

講演会のご案内

身近な生活課題

「ダブルケア」 を知っていますか？

～介護と育児の真ん中で～

子育てと親や家族の介護が同時期に重なる「ダブルケア」は、
誰にとっても身近な生活課題です。

本講演会では、ダブルケアの現状や課題、必要な支援についてお話を伺います。

また、判断能力が低下した親の金銭管理や契約を支える
「成年後見制度」についても説明します。

直面している方、将来に備えたい方も、ぜひご参加ください。

講師



田中 悠美子 氏

一般社団法人
ケアラーワークス 代表理事

大学で非常勤講師をしながら、
府中市ヤングケアラーコーディネーターの
ほか、他機関の要職も務める。



友田 智佳恵 氏

ダブルケア経験者
元ヤングケアラー当事者として

全国の講演会や研修会にて
自身の経験や想いを語りながら、
全世代ケアラー支援に
携わっている。



日時
令和9年

1月23日 土

開場

13:00～

講演

13:30～15:00



会場

LOUNGE
WITH 372

稲城市向陽台 3-7-2



対象者

関心のある方、どなたでも

定員

30名

申込先着順



参加費

無料

お申し込みはこちらから▶

問合せ

☎ 042-379-8485

受付時間 10:00～16:00（土日祝日は除く）



主催

特定非営利活動法人 ソーシャルネット南のかぜ

後援

稲城市、稲城市社会福祉協議会、地域包括支援センターこうようだい

会場アクセス

LOUNGE With372 稲城市向陽台3-7-2



JR 南武線「南多摩駅」から 徒歩 **15** 分



京王相模原線「稲城駅」から 徒歩 **25** 分



「稲城駅」からバスでお越しの場合

稲城駅から 小田急バス「稲11・稲12」系統
「向陽台3丁目」バス停下車 徒歩 **1** 分

特定非営利活動法人

ソーシャルネット 南のかぜ

☎ 042-379-8485

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2100-1 サングレイス 208

営業時間 10:00 ~ 16:00 (土日祝日を除く)

この事業は、稲城市社会福祉協議会歳末たすけあい運動助成金を受けて開催します。